

8월 식단표

2025년

					1	2
					밥 감자된장국 오리불고기 가지양념무침 궁채절임 김치	
					697kcal	
3	4	5(생일자급식)	6	7	8(말복)	9
	곤드레버섯밥 팽이버섯된장국 동그랑땡구이 양념장 도시락김 김치	밥 쇠고기미역국 가자미구이 열무된장무침 연근조림 김치	밥 매콤재첩국 닭강정 마라황과 고들빼기무침 김치	생야채비빔밥 오이사과냉국 왕새우/칠리소스 무말랭이무침 김치	치자찰밥 한방갈비탕 김치전 비타민겉절이 깍두기	
	691kcal	672kcal	696kcal	674kcal	681kcal	
10	11	12	13	14	15	16
	밥 육개장 순대야채볶음 멕시코샐러드/모닝빵 마늘종고추장무침 김치	밥 꼬시래기냉국 흰살생선/콘소스 만다린샐러드 양념고추지 김치	밥 두부된장국 묵은지고등어찜 양배추쌈/갈치숙젓 건파래무침 김치	밥 크림스프 한반도돈까스 골뱅이야채무침 콩조림 김치		
	694kcal	670kcal	655kcal	693kcal		
17	18	19	20	21	22	23
	밥 미역오이냉국 적어오븐양념구이 청포육유부냉채무침 고춧잎무침 김치	능이버섯해물영양밥 청국장찌개 메추리알장조림 무말랭이무침 도시락김 깍두기	밥 열무된장국 소불고기 실곤약야채초무침 명이나물 김치	밥 버섯해장국 오징어두부조림 멸치쪽파무침 알마늘지 김치	밥 우무콩가루냉국 함박스테이크 매콤숙주나물 곰샐러드 김치	
	705kcal	687kcal	699kcal	648kcal	668kcal	
24/31	25	26	27	28	29	30
	밥 북어포계란국 돈육매콤불고기 온두부 오이양파무침 김치	호박된장국 분모자닭갈비 상추겉절이 된장고추지 김치	밥 냉도토리묵사발 쭈꾸미볶음 감자크림뇨끼 모듬야채샐러드 김치	밥 얼갈이된장국 훈제오리 백목이버섯냉채 무말랭이무침 김치	밥 순살감자탕 계란오믈렛 고추양파쌈장무침 석박지	
	689kcal	671kcal	668kcal	676kcal	713kcal	

※ 상기 식단표는 식자재 수급 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.